

# Zipファイルの作り方、開き方

## Zipファイルの作成方法（圧縮）と開き方（解凍）についてです

### 1.Zipファイルとは？

そもそも zip ファイルって何？何のために使うの？という所からご説明します。

インターネット上でファイルのやり取りをする際に、大容量のファイルを送ったり、複数のファイルを個別に送るのは大変です。そもそも、大容量のファイルをメールで添付するのは、ビジネスマナーとしても良くありません。

※相手が低速回線の場合や、メールに添付できるデータサイズに制限がある場合があるので。

そこで、良く使われるのがファイルを圧縮する方法です。ファイルを圧縮するとデータサイズが基本的には軽くなりますので（ならない場合もありますが）、データのやり取りをする際によく使われます。

圧縮の形式にはいくつかありますが、最近では zip 形式が一般的に広く使われています。圧縮するためのソフトも色々ありますが、Windows や Mac の標準の機能でできますので、ご説明していきます。

### 2.Zipファイルの作り方（圧縮の方法） Windows 編

(1) まず該当のファイルを右クリックします。複数のファイルがある場合は、一つのフォルダにまとめて、そのフォルダを右クリックします。

(2) 右クリックのメニュー内の「送る」→「圧縮（Zip 形式）フォルダー」を選択します。

これで、同じ名前の zip ファイルが作成されます。



# Zipファイルの作り方、開き方

## 3.Zipファイルの開き方（解凍の方法） Windows 編

- (1) まず該当の Zip 形式のファイルを右クリックします。
- (2) 右クリックのメニュー内の「すべて展開」を選択します。



- (3) どこに展開（解凍）するか聞かれます。そのまま下の「展開」ボタンを押すと、zip ファイルがある所に解凍されます。別の場所に保存したい場合は、「参照ボタン」をクリックして保存先を決めてから「展開」ボタンを押します。



これで、圧縮ファイルの解凍が行えます。

# Zipファイルの作り方、開き方

## 4.Zipファイルの作り方（圧縮の方法） Mac 編

(1) まず該当のファイルを右クリックします。複数のファイルがある場合は、一つのフォルダにまとめて、そのフォルダを右クリックします。

(2) 右クリックのメニュー内の「"xxxxxxx"を圧縮」を選択します。（xxxxxxx は、自分でつけたフォルダ名）

これで、同じ名前の zip ファイルが作成されます。



## 5.Zipファイルの開き方（解凍の方法） Mac 編

(1) まず該当の Zip 形式のファイルを右クリックします。

(2) 右クリックのメニュー内の「開く」を選択します。



Mac の場合は、これで圧縮ファイルの解凍が行えます。

# Zipファイルの作り方、開き方

## 6. Macで圧縮したファイルをWindowsで開く場合の注意

以下の画像は、Macで圧縮したデータをWindowsで開いたフォルダの中身です。

一番上に「\_MACOSX」というフォルダができています。

これは、Mac上でOSがファイルを扱う時に使う情報データなのですが、Windowsではこの情報は必要ありません。ですので、もしこのフォルダができていた場合は消してしまって大丈夫です。

念のため、こちらも覚えておいてください。

